

PLANNING CORSI ADULTI DAL 2 AL 4 GIUGNO 2023

CLUB 1 VIALE LUCANIA 27 - MILANO 0255230786

STUDI E BUNKER	VENERDI' 2 - 08.30 - 18.00	SABATO 3 - 08.30 - 18.00	DOMENICA 4 - 08.30 - 18.00		
	AREA POWER			10:30 11:30	TOTAL BODY •••
			11:30 12:30	PILATES •	Paolo M
	M = Studio Miami SD = Studio San Diego BK = Bunker				
Intensità dell'attività: • BASSA - •• MEDIA - ••• ALTA					

PISCINE	VENERDI' 2 08.30 - 18.00	SABATO 3 08.30 - 18.00	DOMENICA 4 08.30 - 18.00				
	AREA POWER		09:30 10:15	OPEN GYM ••	Cristina A	9:30 10:15	OPEN GYM ••
		10:30 11:15	TRADITIONAL ••	Cristina A	12:45 13:30	TRADITIONAL ••	Paolo A
	* Corso a prenotazione						
Intensità dell'attività: • BASSA - •• MEDIA - ••• ALTA							